



ERFOLGSSTRATEGIEN AUS DEM SPITZENSPORT FÜR IHREN ALLTAG



MITARBEITERMOTIVATION mit unserem Aktivitäts- und Motivationskorb

Wählen Sie aus unserem Aktivitäts- und Motivationskorb der betrieblichen Gesundheitsförderung Ihr individuelles Angebot aus und fördern Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter.

IHRE OPTIONEN

- ✓ **LIVE ONLINE** oder **PERSÖNLICH VOR ORT - in Kleingruppen**
- ✓ **ÜBER DAS MEDIUM IHRER WAHL:** Zoom, Skype, Microsoft Teams, etc.
- ✓ **MIT DEM SPORTLER IHRER WAHL**
- ✓ **LIVE** oder **ON-DEMAND**
- ✓ **INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG**



ABLAUF

1. Auswahl der gewünschten Leistungen
2. Vereinbarung der Rahmen-Bedingungen: in Kleingruppen oder Online, bevorzugtes Medium, etc.
3. Wir erstellen ein Angebot gemäß Ihren Preisvorstellungen
4. Vereinbarung des Termins mit dem Sportler bzw. Experten

ab **EUR 660,-**

Ihr Schritt zu mehr Erfolg | www.sports-selection.at/mitarbeitermotivation



AKTIVITÄTS- & MOTIVATIONSKORB

Know-How von Weltmeistern, Olympiasiegern & Experten für Ihre Mitarbeiter.

Eine aktuelle, repräsentative Studie unterstreicht die Wichtigkeit von Gruppendynamik und Experten für den Erfolg von BGF-Maßnahmen. Nachzulesen unter: www.sports-selection.at/health/studie



BEWEGUNG



AKTIVIERUNGSEINHEIT

Dehn- und Kräftigungsübungen bzw. Intervalltraining in verschiedenen Intensitäten, ganz einfach und ohne Geräte.

mit **Sport-Legenden wie Lizz Görgl, Stefan Thurnbichler, Nicole Trimmel, Nicole Wesner oder Caroline Weber**



ERNÄHRUNG



ERNÄHRUNGSWORKSHOP

Von den Basics der Ernährung, die Aufklärung rund um die Ernährungsmythen und fortgeschrittenes Wissen zum Thema Ernährung. In einem Workshop oder Vortrag erhalten Sie fundiertes Wissen von Ernährungs- und Sportmedizinern.

mit

Mag. Caroline Schlinter-Maltan

Diplomierte Ernährungswissenschaftlerin

oder **Dr. Robert Fritz**

Sport-, Ernährungs- und Präventivmediziner



Dr. Robert Fritz erläutert in seinen Vorträgen die ganzheitliche Sichtweise zu Bewegung, Ernährung und Prävention.



MENTALE FITNESS



MOTIVATIONSEINHEIT KRISEN ÜBERWINDEN & DURCHHALTEVERMÖGEN

mit **Sport-Legenden wie Kira Grünberg, Christian Stangl, Christoph Sumann, Erich Artner, Andy Holzer, Andreas Berger, Günther Mader oder Walter Ablinger**



MOTIVATIONSEINHEIT ERFOLG & ZIELERREICHUNG

mit **Sport-Legenden wie Michael Konsel, Julian Knowle, Marc Janko, Toni Polster, Nicole Wesner, Wolfgang Fasching, Peter Alexander Hackmair oder Mario Stecher**



YOGA-EINHEIT

Ob für Einsteiger oder Fortgeschrittene, entspannend oder aktivierend – alles ist möglich! Und das unter professioneller Anleitung.

mit **Julia Andorfer**
zertifizierte Yoga-Lehrerin

Ihr Schritt zu mehr Erfolg | www.sports-selection.at/mitarbeitermotivation

